

Аннотация
дополнительной образовательной программы
туристско-краеведческой направленности
«Туризм. Скалолазание. Сноуборд»

Составитель Перова Н.В., Томск, 2014 г.

Вид программы: модифицированная

Срок реализации: 5 лет

Возраст обучающихся: 11-16 лет

Цель программы:

- подготовка квалифицированного туристско-краеведческого, экологически грамотного коллектива;
- формирование чувства ответственности воспитанников к окружающему миру посредством спортивного туризма;
- оздоровление и укрепление здоровья детей посредством скалолазания, сноуборда и туризма.

Задачи программы:

Обучающие:

- освоить знания, умения и навыки прикладного характера по устройству и организации бивуака, питания в различных видах туризма;
- обучить технике и тактике различных видов туризма;
- овладеть навыками доврачебной помощи;
- обучить технике катания на сноуборде;
- обучить технике лазания на рельефе 1-6 категории сложности.

Развивающие:

- создать условия для раскрытия социального потенциала личности каждого ребёнка;
- развивать трудолюбие, организаторские способности, возможность применить туристскую подготовку в жизни;
- развить чувство успешности;
- сформировать потребности в здоровом образе жизни;
- развить экологическое сознание у воспитанников.

Воспитательные:

- воспитать чувство любви и уважения к Родине;
- воспитать бережное отношение к природе, внимание к близким и товарищам по увлечению, ответственного отношения к учёбе;
- воспитать самостоятельную, находчивую, целеустремлённую личность;
- способствовать воспитанию моральных и волевых качеств у подростков;
- воспитать способность к толерантному общению и сотрудничеству учащихся в туристской группе.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- I год обучения выполнение нормативов на значок «Юный турист» или «Турист России» в многодневных пешеходных походах, юношеских разрядов по туризму, туристскому многоборью; скалолазанию;
- II год обучения водный поход I к.с. (выполнение III взрослого разряда по туризму); выполнение 3 разряда по скалолазанию, туристскому многоборью, призовые места в соревнованиях по сноуборду;
- III год обучения водный поход 2 к.с. + спелео поход I к.с.; оформление книжки туриста; 3-2 взрослый разряд по скалолазанию, туристскому многоборью;
- IV год обучения водный поход 2-3к.с., спелео поход I-2 к.с., выполнение второго взрослого разряда по туризму; 1-2 по скалолазанию, призёры областных соревнований по скалолазанию, водному туризму, каякингу;
- V год обучения помощник инструктора в походе 12 к.с., помощник судьи этапа; командир группы.

Дальнейшее обучение предполагает подтверждение разрядов по туризму и туристскому многоборью.

По итогам категорийных походов выдаются справки участникам, присваиваются разряды. Все достижения, а также творческая активность, звания, квалификация фиксируются в журнале.