Аннотация
дополнительной образовательной программы
туристско-краеведческой направленности
«Спортивный туризм»

Составитель Зюзина Н.В., Томск, 2014 г.

Вид программы: авторская

Срок реализации: 6 лет

Возраст обучающихся: 12-18 лет

Цель программы: создание посредством спортивного туризма условий для развития физического, нравственного, коммуникативного, социального потенциала личности каждого ребенка в коллективе.

Задачи программы:

- обучение технике и тактике различных видов туризма;
- создание условий для допрофессиональной подготовки воспитанников;
- воспитание сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;
- воспитание любви к Родине, к ее природному богатству и бережное отношение к ней;
- воспитание творческой, инициативной, самостоятельной, активной, целеустремленной, находчивой личности;
- развитие индивидуальных психологических качеств (коммуникативных, лидерских и организаторских);
- развитие индивидуальных физических качеств (ловкости, выносливости, силы);
- формирование потребности в здоровом образе жизни.

Ожидаемые результаты реализации программы:

Спортивные навыки

1 ступень обучения	2 ступень обучения	3 ступень обучения
участвовать в походах I категории сложности	участвовать в походе II категории сложности	уметь организовывать поход выходного дня
знать способы оказания доврачебной помощи	участвовать в соревнованиях по туристскому многоборью на дистанции II класса	участвовать в походе III категории сложности
участвовать в соревнованиях по туристскому многоборью на дистанции I класса	иметь судейскую практику в качестве судьи на этапе в соревнованиях внутри группы и помощник судьи на внутриклубных соревнованиях	участвовать в соревнованиях по туристскому многоборью на дистанции III класса
приобрести навыки изготовления простейшего снаряжения	уметь передавать свои знания и навыки младшим товарищам	уметь организовывать внутриклубные, межгрупповые соревнования, иметь практику судейства на городских соревнованиях
участвовать в массовых спортивных и досуговых		получить II разряд по туризму

мероприятиях		
получить туристские значки, III разряд по туризму		

<u>Социальные навыки</u>

1 ступень обучения	2 ступень обучения	3 ступень обучения
иметь опыт общения в группе	иметь опыт самостоятельности и самоорганизации в деятельности	иметь начальные навыки по планированию своей деятельности
получить основные экологические навыки существования в природе	иметь опыт решения нестандартных задач	участвовать в организации досуговых мероприятий клубного масштаба
	уметь выстраивать эффективное общение, как со старшими, так и с младшими	иметь опыт создания и развития коллектива
	уметь организовать рабочее пространство вокруг себя	уметь решать нестандартные задачи
	иметь опыт самостоятельного получения знаний и умений	
	иметь опыт организации полученного дела и его анализа	
	иметь опыт участия в городских мероприятиях	
	приобрести навыки организации коллективных творческих дел	