Аннотация
дополнительной образовательной программы
туристско-краеведческой направленности
«Туризм с элементами альпинизма»

Составитель Дерюгина С.В., Томск, 2015 г.

Вид программы: модифицированная

Срок реализации: 6 лет

Возраст обучающихся: 10-18 лет

Цель программы:

- всестороннее, гармоничное физическое и духовное развитие, укрепление здоровья обучающихся посредством спортивного туризма;
- подготовка туристского коллектива, обладающего широким комплексом знаний и навыков, необходимых для занятия туризмом.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучить технике горного туризма;
- дать знания и навыки туристской подготовки;
- научить оказанию первой медицинской помощи;
- обучить работе с картографическим материалом;
- обучить технике скалолазания.

Развивающие:

- развить экологическое сознание у обучающихся;
- развить трудолюбие, организаторские способности;
- раскрыть потребности в здоровом образе жизни.

Воспитательные:

- воспитать бережное отношение к природе, любовь к родному краю;
- воспитать дисциплину, ответственность, самостоятельность, а также моральные и волевые качества у подростков.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- 1 год обучения – выполнение нормативов на значок «Юный турист», юношеских разрядов по туристскому многоборью;
- 2 год обучения – поход 1 к.с., выполнение 3 разряда по туристскому многоборью;
- 3 год обучения – поход 2 к.с., 3-2 взрослый разряд по туристскому многоборью;
- 4 год обучения – выезд в высокогорную зону, выполнение норматива «Юный альпинист России»;
- 5, 6 года обучения – выполнение норматива «Альпинист России», выполнение третьего разряд по альпинизму.

По итогам категорийных походов выдаются справки участникам, присваиваются спортивные разряды. Все достижения фиксируются в журнале.