**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

1) Связка, готовая для прохождения дистанции, должна явиться к судье при участниках сразу после старта предыдущей команды.

2) Участник, находящийся на дистанции, должен иметь командную страховку или находиться на самостраховке.

3) Началом движения участника на этапе является снятие его с самостраховки или пересечение условной ("с земли") или нанесенной на рельеф линии, обозначающей границы этапа.

4) При движении участник встегивает оттяжки в промаркированные промежуточные точки страховки.

5) Пропуском промежуточной точки страховки является встегивание оттяжки в следующую промежуточную точку страховки

6) На промежуточной страховочной станции происходит обязательная смена ведущего минимум один раз. Для смешанных связок смена лидера не обязательна.

7) Спуск участников со спусковой станции осуществляется на спусковых устройствах (или узле УИАА), перила снимаются самосбросом. Данный пункт может быть изменен в соответствии с условиями трассы.

8) Для верхней и нижней страховки применяются устройства Гри-Гри, восьмерка, корзинка, реверсо с веревками соответствующих диаметров, страховка через один карабин запрещена.

9) Нижняя страховка осуществляется через спусковое устройство, встегнутое в страховочную систему участника. Веревка должна быть простегнута в карабин на центральной петле станции или на судейском станционном карабине.

10) Верхняя командная страховка осуществляется либо самоблокирующимся устройством, встегнутым в станцию - Гри-Гри или корзинкой в положении автоблокировки, либо от себя и через карабин на станции.

11) Разрешено использование ФСУ любого типа, а также страховка при помощи узла УИАА. Страховка «перегибом» через карабин **запрещена.**

12) В качестве уса самостраховки может использоваться статическая или динамическая веревка диаметром 10мм. Применение Daisy Chain в качестве основного уса самостраховки разрешено, но имеются ограничения, которые на месте оговариваются с судьей.

13) Все силовые карабины должны обладать муфтой. Силовыми являются карабины, использующиеся для страховки, самостраховки. Карабины на оттяжках, а также разгрузочные карабины разрешается использовать без муфты.

14) Разрешается использование перчаток/верхонок, закрывающих пальцы целиком. Использование полуперчаток **запрещено**.

# *Спуск*

Спуск по закреплённой верёвке осуществляется с использованием спускового устройства либо узла УИАА.

Первый участник может спускаться следующими способами:

- по двойной веревке (при условии, что каждая веревка работает независимо от другой, то есть встегнута узлом в станцию), со схватывающим узлом или Шантом (по схеме Petzl).

- по одинарной веревке с верхней страховкой.

Последний участник может спускаться по сдвоенной веревке, или по одинарной, используя карабинную удавку, осуществляя самостраховку схватывающим узлом или Шантом (по схеме Petzl). При спуске с использованием карабинной удавки допускается работа с самоблокирующимися устройствами без применения схватывающего.

Узел на конце спусковой веревки – обязателен.

Перед началом спуска второго участника сдвоенные веревки должны быть связаны.

Окончание дистанции фиксируется по падению на землю спусковой веревки с последнего пункта спуска. Спуск «парашютиком» запрещается на всех участках, кроме прохождения маятника.

##### Таблица штрафов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Характер нарушения** | **Штрафные**  **баллы** |
|  | Невыполнение требований положения | Снятие |
|  | Неподготовленность команды | Снятие |
|  | Пропуск промежуточной станции | Снятие |
|  | Превышение контрольного времени | Снятие |
|  | Потеря каски | Снятие |
|  | Не проведена смена ведущего | 20 |
|  | Пропуск промежуточной точки страховки | 10 |
|  | Не установлена командной точки промежуточной страховки | 10 |
|  | Неправильная страховка (самостраховка) | 10 |
|  | Не завинченная муфта нагрузочного карабина | 5 |
|  | Незакрепленный конец страховочной веревки | 5 |
|  | Отсутствие узла на конце рабочей веревки | 5 |