



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 30.09.2016

г. Томск

№ 5904

О проведении мероприятий по сдаче норм ГТО
среди ОУ г. Томска (III – V ступени)

В целях реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций (III – V ступени) и в целях обеспечения мер безопасности, охраны жизни и здоровья участников

1. Провести мероприятия по сдаче норм ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций (III – V ступени) 8 октября 2016 года в пригородной лесной зоне. Начало проведения испытаний в 10.00 стадион «Политехник».
2. Гмитрон А.В., методиста ДДЮ «КЕДР», назначить главным судьей испытаний, возложить на неё ответственность за обеспечение безопасных условий при проведении испытаний и организацию судейства.
3. Уртаевой И.Б., директору ДДЮ «КЕДР»:
 - 3.1. провести инструктаж (целевой) по охране труда и технике безопасности главного судьи испытаний с записью в журнале инструктажей;
 - 3.2. обеспечить медицинское обслуживание мероприятия по приему норм ГТО;
 - 3.3. информировать департамент образования в случае возникновения чрезвычайных ситуаций во время проведения соревнований и в случаях детского травматизма.
4. Директорам общеобразовательных организаций – участникам мероприятия:
 - 4.1. обеспечить подготовку предварительной заявки от образовательного учреждения в срок до 06.10.2016 по телефону 555-609, на электронную почту ddukedr@yandex.ru;
 - 4.2. обеспечить участие команды обучающихся в мероприятии согласно Регламента о проведении этапа «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций 3-4-5 ступени г. Томска (Томской области) (Приложение 1);
 - 4.3. Издать приказ по МОУ о мерах безопасности при участии обучающихся в мероприятии. Копию приказа и заявку по установленной форме направить в мандатную комиссию.
 - 4.4. Назначить лиц, ответственных за жизнь и здоровье детей на весь период мероприятия включая время сопровождения.
 - 4.5. Проверить комплектование команды подготовленными детьми, имеющими медицинский допуск.
 - 4.6. Провести целевой инструктаж по охране труда с участниками соревнований, с ответственными лицами с регистрацией в журнале под личную подпись.

5. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на начальника отдела по дополнительному образованию детей Л.А. Лапкину.

Начальник департамента



В.В. О.В. Васильева

Шевцова Анастасия Александровна
65-17-58

Регламент

проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций III, IV, V ступени г. Томска (Томской области)

1. Общие положения

Целью проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» (далее - «Турпоход») Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций III, IV, V ступени г. Томска (Томской области) является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом.

2. Задачи проведения испытаний:

- Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ГТО) среди обучающихся образовательных организаций;
- Содействие повышению уровня физической подготовленности обучающихся образовательных организаций;
- Пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни, развитие массового туризма;
- Создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культуры, спортом и туризмом.

3. Список знаний и навыков, проверяемых на испытании.

Выполнение испытания (теста) проводится в пеших походах в соответствии с возрастными требованиями в течение одного светового дня. Успешное выполнение задания подтверждается маршрутным листом и фотоотчетом из нескольких фотографий с контрольных точек маршрута (можно в электронном виде), на которых должны быть представлены все участники группы. Испытание может быть разделено на 2 части – туристские навыки и туристский маршрут и разнесены по времени (месту).

В испытании «Турпоход» проверяются туристские знания и навыки:

- укладка рюкзака установка палатки; разжигание костра и кипячение воды;
- ориентирование на незнакомой местности по карте и компасу, Солнцу и звездам, движение по азимуту;
- преодоление препятствий - переправа, переправа по бревну над водным препятствием или сухим оврагом, подъем, спуск по крутому склону (траверс) до 30м,
- знание узлов и умение их завязывать (проводники: простой, восьмерка; для связывания веревок: прямой, встречная восьмерка; специальные узлы: булинь, схватывающий, штык с обносом).
- На туристском маршруте участники туристской группы должны продемонстрировать сплоченность, взаимовыручку, умение поддерживать друг друга в критических ситуациях, способность эффективно решать трудные коллективные задачи.

Место и время проведение зачетного испытания: 8 октября, начало в 10-00 стадион «Политехник», Южная. Регистрация участников и выпуск на маршрут до 12-00.

- Для участников III ступени комплекса ГТО, протяженность дистанции составляет 5 км, нитка маршрута: Томск – Южная – стадион «Политехник» - устье р. Басандайка – д. Аникино – г. Томск. (маршрутный автобус №2).
- Для участников IV — V ступеней комплекса ГТО— протяженность дистанции 10 км, нитка маршрута: Томск – Южная – стадион– устье р. Басандайка – Басандайское городище – пос. Аникино – стадион «Политехник».

Маршруты разработаны ДДЮ «КЕДР», Томской федерацией спортивного туризма и прошли апробацию.

4. Организаторы.

Общее руководство организацией и проведением испытания осуществляет департамент образования администрации Города Томска. Непосредственное проведение испытания возлагается на МБОУ ДО ДДЮ «КЕДР», судейскую коллегию ТФСТ. Главный судья – Гмитрон А.В., СС1к. (89138853138)

5. Требования к участникам.

К испытанию «Турпоход» допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций муниципального образования «Город Томск» 11-17 лет (III, IV, V ступеней), прошедшие регистрацию в Автоматизированной информационной системе ГТО по адресу www.gto.ru и получившие Идентификационный номер участника комплекса ГТО, который в обязательном порядке вносится в протоколы. На маршрут «Турпохода» допускаются группы и команды с руководителем (не моложе 18 лет). Минимальный состав группы – 2 человек, максимальный – 15 человек. Предварительный выпуск (заявка) на маршрут и оформление маршрутного листа можно осуществить по адресу ул. Красноармейская, д.116, Дом детства и юношества «КЕДР».

Для выпуска на маршрут необходимы следующие документы: паспорт руководителя группы и его ксерокопия, медицинские справки для всех участников, ID –номера, приказ образовательного учреждения о направлении на испытания.

Участники, заявляющиеся в индивидуальном порядке, могут быть объединены в группы в сопровождении родителей (законных представителей) под руководством судьи-эксперта, при условии наличия всех перечисленных документов (а также паспорт или свидетельство о рождении каждого участника).

6. Снаряжение для турпохода:

- Документ, удостоверяющий личность, медицинская справка, ID-номер;
- Компас;
- Палатка;
- Походная аптечка;
- Бивачное снаряжение (костровой тросик или тренога, топор, котелок);
- Мобильный телефон;
- Налобный фонарик;
- Фотоаппарат;
- Спички в герметичной упаковке;
- Рюкзак;
- Дождевик;
- Запас питьевой воды, продуктов питания (сухой паек);
- Куртка, головной убор по погоде;

- Удобная обувь для движения по пересеченной местности (с твердой рифленой подошвой);
- Сменная обувь для переправы (или резиновые сапоги 1 пара на всю группу);
- Кружка, миска, ложка. Средства личной гигиены.
- Запасные шерстяные носки, шарф и другие теплые вещи согласно погодным условиям!

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575).

7. Обеспечение безопасности

- Испытание «Турпоход» проводится в соответствии с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов и экскурсий (путешествий) с учащимися...» (Приложение 1к приказу Министерства образования Российской Федерации от 13 июля 1992 г. № 293), а также действующими правилами по дисциплине «спортивный туризм».
- Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников испытания, обеспечение их безопасности во время проведения испытания несет руководитель группы, назначенный приказом по образовательному учреждению, направившей группу. Руководитель группы должен проинструктировать участников о правилах поведения в походе с росписью в журнале.
- Ответственность за безопасные условия проведения испытаний «Турнавыки» и «Турпоход» несут организаторы испытаний.
- Приём норм ГТО проводятся при наличии медицинского персонала для оказания первичной медико-санитарной помощи (при необходимости), обязательного наличия у участников медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к испытаниям.

8. Подача заявок на участие

- Пройти регистрацию в Автоматизированной информационной системе ГТО по адресу www.gto.ru и получить идентификационный номер участника комплекса ГТО;
- Подать предварительную заявку на электронную почту ddukedr@yandex.ru. до 19-00 07.10.2016г. с пометкой «Турпоход ГТО» или по телефону 555-609.
- Руководители команд предъявляют на заседании мандатной комиссии следующие документы:

-коллективную заявку на участие в сдаче зачета, заверенную медицинским учреждением (медицинский допуск действителен не более 10 дней) или медсправки на каждого участника; Заполненный маршрутный лист с подписями участников в 3-х экземплярах (1 экз. остается в МКК, 1 экз. у организаторов сдачи нормативов, 1 экз. у участников); приказ образовательного учреждения о направлении команды на испытания.

- При индивидуальной заявке участники проходят регистрацию и испытания в присутствии родителей (законных представителей) и предъявляют оригиналы документов (плюс ксерокопия) на каждого участника и родителя (законного представителя), медсправки, ID-номер.