

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ

Параметры дистанции:

Класс - дистанции – 1

Количество этапов – 5

Длина дистанции – 2 км

Суммарный набор высоты – 50 м

Система оценки нарушений – штрафная

Перечень этапов:

Предстартовая проверка. Старт

Блок этапов Подъем - Спуск

На блоке этапов оборудована Зона хранения лыж (ЗХЛ).

1. Спуск

Параметры: Длина этапа _____, крутизна склона _____

Оборудование этапа: ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

Действия: Движение участников по перилам по п. 7.16.

2. Подъем

Параметры: Длина этапа _____, крутизна склона _____

Оборудование этапа: ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

Действия: Движение участников по перилам по п. 7.17.

Спуск с торможением

Спуск с поворотами

3. Траверс склона

Параметры: Длина этапа _____

Оборудование этапа: ИС – БЗ; ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: Движение участников по п.7.19. В качестве альпенштока допускается использовать лыжные палочки.

4. Спуск по склону на лыжах

Параметры: Длина этапа _____, крутизна склона _____

Оборудование этапа: ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

Действия: Движение участников осуществляется по п.7.10.

Подъём «серпантином»

5. Переправа по жердям

Параметры: Длина этапа _____

Оборудование этапа: ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

Действия: Движение участников по п.7.18.

Финиш