

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ

### Параметры дистанции:

*Класс - дистанции – 2*

*Количество этапов – 5*

*Длина дистанции – 3 км*

*Суммарный набор высоты – 75 м*

*Система оценки нарушений – штрафная*

### Перечень этапов:

**Предстартовая проверка. Старт.**

**Чащобный участок.**

**Блок этапов Подъем - Спуск.**

На блоке этапов оборудована Зона хранения лыж (ЗХЛ).

#### **1. Спуск**

*Параметры:* Длина этапа \_\_\_\_\_, крутизна склона \_\_\_\_\_

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

*Действия:* Движение участников по перилам по п. 7.10.

#### **2. Подъем**

*Параметры:* Длина этапа \_\_\_\_\_, крутизна склона \_\_\_\_\_

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

*Действия:* Движение участников по перилам по п. 7.10.

#### **3. Навесная переправа**

*Параметры:* Длина этапа \_\_\_\_\_

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

*Действия:* Движение участников по перилам по п. 7.9.

#### **Спуск с поворотами**

#### **4. Спуск по склону на лыжах**

*Параметры:* Длина этапа \_\_\_\_\_, крутизна склона \_\_\_\_\_

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ; ЦС – БЗ, судейские перила.

*Действия:* Движение участников осуществляется по п.7.12.

#### **5. Траверс склона**

*Параметры:* Длина этапа \_\_\_\_\_

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ; ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия:* Движение участников по п.7.19. В качестве альпенштока допускается использовать лыжные палочки.

#### **Подъём «серпантином»**

#### **Финиш**