# РЕГЛАМЕНТ

# Проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурного спортивного комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций 3-4-5 ступени г. Томска (Томской области).

# «Готов к труду и обороне» (ГТО)

# Томск 2018

# Общие положения

Целью проведения испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций г. Томска (Томской области) III-IV-V ступени является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом. Испытание проводится в соответствии с п. 6. 9. "Методических рекомендаций по организации и выполнению испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)", (Утверждены Министром спорта Российской Федерации 31 марта 2017 г., приложение 1.) и Приказом Министерства Спорта РФ №542 от 19.06.2017г, приложение 2).

### Задачи проведения испытаний:

* Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ГТО) среди обучающихся образовательных организаций;
* Содействие повышению уровня физической подготовленности обучающихся образовательных организаций;
* Пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни, развитие массового туризма среди молодежи и других возрастных категорий граждан России;
* Создание условий, мотивирующих молодежь к систематическим занятиям физической культуры, спортом и туризмом.

### Место и время проведение зачетного испытания

Место и время проведение зачетного испытания (туристский поход с проверкой туристских навыков):

* 23.09.2018 – (турнавыки и турпоход), г. Томск, ст. Политехник - д. Аникино; начало 23.09 в 10-00 (возле трибуны). Регистрация участников, выпуск на маршрут и турнавыки (часть) до 12-00. Турпоход\* (и остальные турнавыки) до 16 - 19 часов этого же дня (зависит от возраста участников и протяженности маршрута, погодных условий, подготовленности группы, других обстоятельств);
* 28.09.2018 – (турнавыки и турпоход) – в рамках детско-юношеского туристского слёта «Осенний букет» на Южной, в районе стадиона «Политехник» с 10-00 до 16-00 согласно стартовому протоколу (формируется на заседании ГСК по слёту)
* 29.09 2018 – (турнавыки, полный набор) – в рамках детско-юношеского туристского слёта «Осенний букет» на Южной, в районе стадиона «Политехник» с 10-00 до 16-00 согласно стартовому протоколу (формируется на заседании ГСК по слёту);
* 07.10.2018 – (турнавыки и турпоход), турпоход по одному из перечисленных маршрутов по предварительному согласованию с руководителем группы;
* Пройти турпоход\* для зачета на значок ГТО можно в течение 2018 года (сентябрь -ноябрь), зачет можно получить по предоставленному отчету о пройденном путешествии (приложение 3) или справке, заверенной в МКК.

Для участников III ступени комплекса ГТО, протяженность дистанции маршрута 5 км.

* 1. Нитка маршрута (основная): г. Томск – Южная – стадион «Политехник» - устье р. Басандайка –– Басандайское городище д. Аникино – г. Томск. (Возвращение в Томск на рейсовом автобусе №2 от остановки «Басандайская» или «Аникино»).
* 2. Нитка маршрута: г. Томск – д. Б. Протопопово (на рейсовом автобусе №510) – Протопоповский припоселковый кедровник - руч. Каменка – Богашевский припоселковый кедровник – пос. Лоскутово – г. Томск (Возвращение в Томск на рейсовом автобусе №118, 119, 165 от остановки «Томское ДРСУ»)

Для участников IV — V ступеней комплекса ГТО— протяженность дистанции 10 км.

* 3. Нитка маршрута (основная): г. Томск – Южная – стадион «Политехник» – устье р. Басандайка – Басандайское городище – пос. Аникино – Черемуховая Поляна – ост Второй переезд г. Томск. (Возвращение в Томск на рейсовом автобусе №2, 32, 119, 118 от остановки «Второй переезд»).
* 4. Возможно продолжение маршрута от пос. Аникино до городища «Шеломок» или геологического памятника природы «Синий Утес» (по предварительному согласованию, выезд заказным автобусом, так как рейсовый автобус Томск-Ярское обычно перегружен).
* 5. Нитка маршрута: г. Томск – ост. Керамик (автобус 118, 119) или ОП Каштак (э/поезд) – д. Вороново – Вороновский припоселковый кедровник – прав. Борт р. Басандайки – Богашевский припоселковый кедровник – с. Богашево – г. Томск (Возвращение в Томск на рейсовом автобусе №118, 119).

Маршруты разработаны МБОУ ДО ДДЮ «КЕДР», Томской федерацией спортивного туризма и прошли апробацию.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *\*Для участников протяженность дистанции турпохода составляет:* | ***III ступени,*** ***VIII****-* ***IX ступени*** *5 км* | ***IV — Vступеней****— 10 км* | ***VI ступени –*** *15км.* |

### Организаторы.

Общее руководство организацией и проведением испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации Города Томска, департамент образования администрации Города Томска. Непосредственное проведение испытания возлагается на МБОУ ДО ДДЮ «КЕДР», ТФСТ «Томская федерация спортивного туризма» и Главную судейскую коллегию. Главный судья – Гмитрон А.В., СС2к.

### Требования к участникам.

К испытанию «Туристский поход с проверкой туристских навыков» допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций муниципального образования «Город Томск» 11-18 лет (III, IV, V ступеней), прошедшие регистрацию в Автоматизированной информационной системе ГТО по адресу www.gto.ru и получившие Идентификационный номер участника комплекса ГТО, который в обязательном порядке вносится в протоколы. На маршрут «Турпохода» допускаются группы и команды с руководителем (старше 18 лет), все участники должны иметь медицинский допуск от школьного врача или педиатра. Минимальный состав группы – 2 человек, максимальный – 15человек.

**Снаряжение для турпохода (групповое и личное)- в приложении 7.**

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта РФ от №542 от 19.06.2017г, приложение 2).

**Основные навыки, необходимые участнику туристского похода:**

**Должен знать порядок действий:**

- В случае возникновения опасных явлений и схемы действий;

- В случае потери ориентировки, аварийные выходы с маршрута

- В случае получения травмы и заболевания

**Должен уметь:**

- Подготовить личное и общественное снаряжение для участия в туристском походе;

- Выбрать место для бивуака, установить палатку, заготовить дрова, развести и поддерживать костёр;

- Составить перечень продуктов для приготовления обеда на костре;

- Передвигаться по различным видам рельефа, в лесу, преодолевать овраги, склоны, чащобные и заболоченные участки, другие естественные и искусственные препятствия;

- Ориентироваться на местности: работать с картой и компасом, определять точку своего стояния; действия в случае потери ориентировки; определять стороны горизонта по небесным светилам и предметам на местности;

- Оказывать первую помощь при ушибах, ссадинах, потертостях, порезах, при переломах верхних и нижних конечностей;

- Владеть приемами наложения повязок и элементарными приемами транспортировки пострадавшего.

### Обеспечение безопасности

* Испытание «Турпоход» проводится в соответствии с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов и экскурсий (путешествий) с учащимися…» (Приложение 1к приказу Министерства образования Российской Федерации от 13 июля 1992 г. № 293), в соответствии с п. 6. 9. "Методических рекомендаций по организации и выполнению испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)", (Утверждены Министром спорта Российской Федерации 31 марта 2017 г.). а также согласно действующим правилам по дисциплине «спортивный туризм».
* Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников испытания, обеспечение их безопасности во время проведения испытания несет руководитель группы, назначенный приказом по образовательному учреждению, направившей группу. Руководитель группы должен проинструктировать участников о правилах поведения в походе с росписью в журнале.
* Ответственность за безопасные условия проведения испытаний «Турнавыки» и «Турпоход» несут организаторы испытаний.
* Приём норм ГТО проводятся при наличии у участников медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к испытаниям. На старте турпохода (на полигоне по сдаче турнавыков) должен присутствовать медицинский персонал для оказания первичной медико-санитарной помощи (при необходимости).
* Маршруты турпохода проложены вдоль автомобильной трассы Томск – Аникино – Ярское (на расстоянии до 1,5 км), по которой возможна эвакуация участников испытания (при необходимости).

### Подача заявок на участие

* Пройти регистрацию в Автоматизированной информационной системе ГТО по адресу www.gto.ru и получить идентификационный номер участника комплекса ГТО;
* Подать предварительную заявку (приложение 4, можно незаверенную) за 3 календарных дня до мероприятия: до 20.09, до 26.09, до 04.10 (до 20-00 по местному времени) на электронную почту ddukedr\_gto@mail.ru с пометкой «Турпоход ГТО» или по адресу Красноармейская, 116, ежедневно с 8-00 до 20:00 часов – сдать на вахте в папку «ГТО» с регистрацией в тетради). Указать телефон руководителя.
* Руководители команд предъявляют на старте (на заседании мандатной комиссии) следующие документы:
1. -Коллективную заявку на участие в испытании (приложение 4), заверенную медицинским учреждением, школьным врачом (медицинский допуск действителен не более 10 дней) или медсправки от педиатра на каждого участника, с печатью направляющей организации;
2. Заполненный маршрутный лист с подписями участников и печатью направляющей организации в 3-х экземплярах (1 экз. остается в МКК, 1 экз. у организаторов сдачи нормативов, 1 экз. у руководителя группы); (приложение 5);
3. Заполненные карточки участников (1 экз. на каждого участника) (приложение 6);
4. Приказ образовательного учреждения о направлении команды на испытания.
* При индивидуальной заявке несовершеннолетние участники проходят регистрацию и испытания в присутствии родителей (законных представителей) и предъявляют оригиналы документов (плюс ксерокопия) на каждого участника и родителя (законного представителя), медсправка, ID-номер. Карточку участника можно заполнить при регистрации.