

Примерные Условия соревнований ДДЮ «Кедр» по спелеотуризму.

- ✓ «Условия...» могут быть изменены не позднее, чем за 1 час до старта.

Дистанция «Юный спелеолог».

Группы: младше 10 лет, 10-11 лет, 12- 13 лет, 14-15 лет, 16 лет и старше.

1. Компьютерный тест.

2. Основы спелеологии.

Теоретические и практические вопросы по морфологии, геологии и образованию пещер, теории карста, спелеологии.

Участникам соревнований на дистанции 2 класса дополнительно: задания по топосъемке в пещерах, работа с картами пещер, с компасом и угломером (замеры пространственного положения элементов пещеры).

3. Этап «Узлы»

- Участники до 15 лет вяжут 1 узел из списка в темном помещении :

Список узлов: проводник восьмерка, австрийский проводник, булин, схватывающий (2 или 3 оборота), встречная восьмерка, грепвайн. КВ – 3 мин.

- Участники (все) осуществляют блокировку страховочной системы на «условном спелеологе». Беседка + грудная обвязка, (3 или 4 коуша), узел «двойной шкотовый» (усы самостраховки должны выходить из узла кверху модели, проводники завязывать не нужно). КВ – 5 мин. Возможно выполнение задания на себе при наличии своей подогнанной правильно застегнутой страховочной системы.
- Участники соревнований на дистанции 2 класса дополнительно вяжут второй узел из числа: французский схватывающий, австрийский схватывающий, узел Бахмана, срединная восьмерка. КВ -2 мин.

4. Медэтап.

Симптомы и первая помощь при травмах, профилактика травм, техника наложения повязок. Список возможных травм и заболеваний: мозоли, ссадины, неглубокие порезы, обморожение 1-2 степени, ожоги 1-3 степени, переохлаждение, растяжение связок голеностопного сустава. Результат – призовые баллы.

Участники соревнований на дистанции 2 класса дополнительно: скальпированная рана волосистой части головы – освободить от ФСУ, первая помощь, перевязка.