

Положение
о проведении соревнований по технике лыжного туризма «Русские горки»
среди обучающихся ОУ г. Томска
в рамках городской программы «Начало большого пути»

1. Цели и задачи:

Создание условия для популяризации лыжного туризма среди обучающихся ОУ г. Томска.

В ходе проведения соревнований решаются следующие задачи:

- пропаганда и популяризация здорового образа жизни;
- повышения безопасности лыжных походов;
- повышение туристского мастерства и проверка уровня и качества практической подготовки обучающихся по технике лыжного туризма;
- обмен опытом работы руководителей туристских коллективов.

2. Время и место проведения: 12.03.2022 в окрестностях г. Томска (Южная, район стадиона «Политехник») по графику с 10-00 до 16-00. График старта составляется после подачи предварительных заявок.

3. Руководство организацией и проведением

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Департамент образования администрации Города Томска. Непосредственное проведение возлагается на муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Дом детства и юношества «КЕДР» г. Томска. Главный судья соревнований – Зюзина Н.В., педагог-организатор ДДЮ «КЕДР».

4. Программа соревнований: Соревнования проводятся на короткой дистанции 1 класса. Дистанция протяженностью до 4 км проложена на естественном рельефе. На дистанции оборудуются этапы: переправа по бревну с перилами, спуск по перилам, подъем по перилам, спуск по перилам на лыжах, спуск с торможением, спуск с поворотами, подъём «ёлочкой», «лесенкой», прохождение заросшего кустами участка, преодоление поваленного бревна, канавы.

5. Участники соревнований: К участию в соревнованиях допускаются команды 1-4, 5-7, 8-11 классов образовательных учреждений, в сопровождении руководителя и заместителя руководителя.

Каждый участник соревнований должен иметь личное снаряжение:

одежду по погоде, лыжный комплект (лыжи, ботинки, палочки), рабочие перчатки.

6. Определение результатов и награждение. Результаты личного и командного зачетов определяются среди мальчиков и девочек по следующим возрастным группам:

- учащиеся 1-4 классов;
- учащиеся 5-7 классов;
- учащиеся 8-11 классов.

Участники в зависимости от занятого места получают очки: 1 место – 40, 2-е – 38, 3-е – 36, 4 – 35, 5 – 34 и т.д. При этом все финишировавшие участники получают минимум 1 очко. Результаты в командном зачете определяются по сумме очков двух лучших девушек и двух лучших мальчиков по каждой возрастной группе.

Победители и призеры в личном зачёте награждаются дипломами и медалями. Победители и призеры в командном зачёте награждаются дипломами и сладкими призами.

7. Порядок и сроки подачи заявок. Заявки на участие в соревнованиях с медицинским допуском, заверенные руководителем образовательного учреждения и приказ ОУ о направлении команды на соревнования подаются представителями команд на судейской 10.03.2022 в 18.00 в ДДЮ «КЕДР» по адресу: ул. Красноармейская, 116. Предварительные заявки подаются до 09.03.2022 в Google форме по ссылке <https://docs.google.com/forms/d/1K7OkoJzd3bGWzER7ey1FKtPaQ6ySlqfE8yKTLNtwJc/edit>

Справочная информация по тел. 90-60-78.