**Результативность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности**

**«Сибирский рафтинг»**

**ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ПРОГРАММЫ**

По итогам внутреннего мониторинга качества образования МАОУ ДО ДДЮ «КЕДР» г. Томска по программе «Сибирский рафтинг» наблюдается 99% сохранность и рост до 99% стабильности контингента. На основании данных можно сделать вывод о высокой мотивации и заинтересованности воспитанников к посещению занятий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учебный год | Кол-во обучающихся на начало года | Кол-во обучающихся на конец года | % сохранности контингента | % стабильности состава обучающихся (кач-во) |
| 2019-2020 | 30 | 23 | 77% | 77% |
| 2020-2021 | 23 | 27 | 100% | 100% |
| 2021-2022 | 30 | 30 | 100% | 100% |

***Положительная динамика овладения знаниями и умениями***

**Формы диагностики:** просмотр на тренировочных занятиях, тестирование, зачетные работы, контрольные нормативы, соревнования, ежеквартальная мерка показателей прироста мышц.

В процессе диагностики по программе отслеживается следующее:

1. физическое развитие;
2. логическое и тактическое мышление;
3. коммуникативные навыки;
4. сила воли, трудолюбие, дисциплина;
5. мотивация к занятиям.

Учащиеся демонстрируют высокие результаты освоения теоретической подготовки, отрабатывая соответствующие умения и навыки на практике. Коллективная деятельность способствует созданию условий для становления социально активной личности, их саморазвития в процессе освоения программы.

***Уровень усвоения программного материала.***

***Показатели нормативов сентябрь/ноябрь 2022.***

Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)

1 год обучения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИ (возраст) | Прыжки на скакалке | Поднимание туловища | Отжимания от пола |
| *сентябрь* | *ноябрь* | *сентябрь* | *ноябрь* | *сентябрь* | *ноябрь* |
| Юрков Илья, 12 лет | 80 | 112 | 27 | 41 | 1 | 10 |
| Пенькова Александра, 10 лет | 67 | 106 | 3 | 30 | 0 | 4 |

Группа начальной подготовки (НП)

2-3 год обучения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИ (возраст) | Прыжки на скакалке | Поднимание туловища | Отжимания от пола |
| *сентябрь* | *ноябрь* | *сентябрь* | *ноябрь* | *сентябрь* | *ноябрь* |
| Скорняков Артем, 14 лет | 128 | 135 | 55 | 62 | 26 | 29 |
| Васильева Виктория, 16 лет | 118 | 140 | 47 | 51 | 0 | 7 |

Учебно-тренировочная группа (УТГ)

4-5 год обучения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИ (возраст) | Прыжки на скакалке | Поднимание туловища | Отжимания от пола |
| *сентябрь* | *ноябрь* | *сентябрь* | *ноябрь* | *сентябрь* | *ноябрь* |
| Медведев Кирилл, 16 лет | 126 | 130 | 34 | 56 | 10 | 15 |
| Шарыпова Дарья, 14 лет | 110 | 136 | 57 | 64 | 13 | 17 |

Помимо роста физических показателей можно отметить, что уровень технической и тактической подготовки управления лодкой и гребли полностью оправдывает себя на зачетных работах и соревнованиях. Учебно-тренировочная группа всегда показывает пример: «Как команда, находясь в тяжелых и некомфортных условиях должна сохранить умение поддержать друг друга».

****

**Удовлетворенность**

**образовательным**

**процессом**

Обучение по программе полезно не только для учащихся, но и для их законных представителей, т.к. отдавая ребенка в дополнительное образование, они желают видеть результат. Поэтому образовательный процесс даёт удовлетворенность обоим сторонам:

|  |  |
| --- | --- |
| **Для ребенка** | **Для родителя** |
| - отвечает запросам ребенка | - отвечает запросам родителя |
| - обучает приемам управления лодкой, технику и тактику гребка веслом | - обучает ребенка безопасному и грамотному поведению на открытых водоемах и в природной среде  |
| - развивает личность спортсмена | - развивает выносливость, физические качества, социально адаптирует ребенка |
| - воспитывает настойчивость, самостоятельность, навыки командного взаимодействия | - формирует культуру здорового образа жизни и экологическую культуру поведения |

Рафтинг многосторонне развивает спортсмена, так как умение за доли секунды выбрать правильное решение для всей команды и выполнить его результативно достигается путем физической, технической и тактической подготовки.

**УЧАСТИЕ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ В ОСНОВНЫХ СОБЫТИЯХ**

Дети активно принимают участие в соревнованиях не только по своему направлению, но и создают постоянную конкуренцию в спортивном ориентировании, скалолазании и лыжных гонках.

За **3 года** детское объединение приняло участие в **35** спортивных соревнованиях разного уровня.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Муниципальный** | **Региональный** | **Федеральный** |
| 2019-2020 |
|  | - Кубок ТО по рафтингу среди мужчин и женщин3 место – 2 воспитанника- Соревнования по рафтингу в закрытых помещениях «УЛАЛУ БасСПРИНТ»2 место – 2 воспитанника- Открытое Первенство Республики Алтай по рафтингу в закрытых помещениях «УЛАЛУ БасСПРИНТ»- Зимний фестиваль в закрытых помещениях по рафтингу «Буря в стакане – 2020»- Зимний фестиваль в закрытых помещениях по гребному слалому «Буря в стакане – 2020» |  |
| **Муниципальный** | **Региональный** | **Федеральный** |
| 2020-2021 |
|  | - Зимний фестиваль в закрытых помещениях по гребному слалому «Буря в стакане – 2021»- Открытые краевые соревнования по рафтингу в закрытых помещениях «Кубок Сибири. Заря-2021»3 место – 4 воспитанника- Кубок ТО по рафтингу- Первенство Республики Алтай по рафтингу среди до 20 лет | - Первенство России по рафтингу до 16 лет |
| **Муниципальный** | **Региональный** | **Федеральный** |
| 2021-2022 |
| - Открытый Чемпионат клуба «Одиссей» по рафтингу 1 место – 2 воспитанника;2 место – 4 воспитанника;3 место – 4 воспитанника- Чемпионат Города Томска по рафтингу1 место – 2 воспитанника;2 место – 8 воспитанников;3 место – 4 воспитанника- Чемпионат Города Томска по спортивному туризму дистанция-водная1 место – 1 воспитанник | - Зимний Фестиваль рафтинга «Буря в стакане-2022»- Открытые краевые соревнования по рафтингу в закрытых помещениях «Кубок Сибири. Заря-2022»3 место – 6 воспитанников- Кубок ТО по рафтингу среди мужчин и женщин - Первенство Республики Алтай по рафтингу среди до 20 лет3 место – 6 воспитанников | - Всероссийские соревнования по рафтингу среди юниоров и юниорок до 20 лет2 место – 4 воспитанника;3 место – 11 воспитанников- Первенство России по рафтингу среди юношей до 16 лет3 место – 4 воспитанника- Первенство России по рафтингу среди юниоров до 24 лет3 место – 2 воспитанника |

****

**Присвоение спортивных разрядов воспитанниками**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Учебный год*** | ***I взрослый*** | ***II взрослый*** | ***III взрослый*** |
| 2019-2020 |  | 2 | 6 |
| 2020-2021 | 4 | 10 | 8 |
| 2021-2022 | 5 | 10 | 8 |
| **Всего** | **9** | **22** | **22** |

**Присвоение квалификационной категории спортивного судьи воспитанниками**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Учебный год*** | ***III категория*** |
| 2021-2022 | 7 |

**ИНФОРМАЦИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**


<https://vk.com/tomskrafting>



https://t.me/sibirskiyrafting\_70