ЭТАПЫ «ШКОЛЫ БЕЗОПАСНОСТИ» 30.09.2023

Состав команды 6 человек (не менее 1 девушки)

Дистанция расположена в лесном массиве южнее г. Томск.

Место старта: жилой массив за магазином “Абрикос” на Богашевском тракте (56.43269, 084.99038)

Место финиша: Центр «Кедровый» (ул. Басандайская, 61)

Длина дистанции: группа А 8 км, группа Б 6 км

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

- минимальное личное и групповое снаряжение и мед. аптечка по списку;
- знание границ полигона;
- действия команды в аварийной ситуации.

При отсутствии любого предмета (по списку) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда штрафуется и выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается.

Соревнования проводятся в форме кросс-похода, с выполнением заданий на этапах маршрута. На старте командам выдается маршрутный лист (далее – МЛ), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее – КВ) работы на этапах и на дистанции, а также спортивная карта района маршрута.

Команда допускается к работе на этапах (если это не оговорено в условиях прохождения этапа) только в полном составе.

Победитель определяется по сумме времени работы на этапах и штрафов, набранных в процессе выполнения заданий на этапах. Время прохождения дистанции не учитывается, но вводится КВ, за превышение которого команда штрафуется.

Список необходимого снаряжения:

Группа А	Группа Б
Личное: одежда и обувь по погоде, рюкзак, дождевик, рабочие перчатки каска, страховочная система, жумар, фсу, усы самостраховки, 3 карабина.	**Личное**: одежда и обувь по погоде, рюкзак, дождевик, рабочие перчатки
Командное: комплект документов (карты, фотографии, тексты - выдается организаторами), компас, смартфон с выходом в интернет и хорошим уровнем заряда батареи, пауэрбанк со шнуром для зарядки смартфона, блокнот, карандаш, ручка, булавка, перекус, чай в термосе, питьевая вода в бутылках общим объемом 3 литра, медаптечка (с перевязочным материалом и обеззараживающими средствами), спички, верёвка 40 метров,	**Командное**: комплект документов (карты, фотографии, тексты - выдается организаторами), компас, смартфон с выходом в интернет и хорошим уровнем заряда батареи, пауэрбанк со шнуром для зарядки смартфона, блокнот, карандаш, ручка, булавка, перекус, чай в термосе, питьевая вода в бутылках общим объемом 3 литра, медаптечка (с перевязочным материалом и обеззараживающими средствами), спички

список этапов:

Группа А	Группа Б
1. Ориентирование (с использованием карты, компаса, азимута, фотозадания, легенды, Яндекс-навигатора). 2. Переправа через водную преграду на пароме 3. Блок заданий «Помощь пострадавшему» 4. Переправа по бревну через сухой лог 5. Спуск по крутому склону с использованием специального снаряжения 6. Подъем по крутому склону с использованием специального снаряжения 7. Передача информации на расстояние 8. Подача сигналов бедствия 9. Обустройство Гамака 10. Блок заданий «… до объекта» 11. Химия	1. Ориентирование (с использованием карты, компаса, фотозадания, легенды, Яндекс-навигатора). 2. Переправа через водную преграду на пароме 3. Блок заданий «Помощь пострадавшему» 4. Спуск по крутому склону «спортивным способом» 5. Подъем по крутому склону «спортивным способом» 6. Передача информации на расстояние 7. Подача сигналов бедствия

МЕСТО СТАРТА: ОТ ОСТАНОВКИ АВТОБУСА «2-Й ПЕРЕЕЗД», ЮЖНЕЕ ТОРГОВОГО КОМПЛЕКСА «АБРИКОС» В ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ ПО ГРАВИЙНОЙ ДОРОГЕ ДО СЕРОГО ПАВИЛЬОНА.

ОПИСАНИЕ МАРШРУТА ГРУППА А

1. **Предстартовая проверка**

56.43269, 084.99038 (регистрация, ФОТО ГРУППЫ)

2. **Переправа через водную преграду на пароме**

(переправа располагается в устье р. Басандайка). Команда, используя плавсредство, переправляется на другой берег. Плавсредство перемещается на целевой берег по перилам и возвращается на исходный берег при помощи челнока. Груз транспортируется на палубе плавсредства. На плавсредстве участники находятся в спасательных жилетах.

3. **Блок заданий «Помощь пострадавшему»:**

-поиск пострадавшего при помощи азимута;

-оказание первой доврачебной помощи (возможные травмы: переломы, вывихи, растяжение связок);

-транспортировка пострадавшего (на носилках собранных из подручных средств)

4. **Переправа по бревну через сухой лог.**

Оборудование этапа: бревно, уложенное через лог, судейские перила. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам. Сопровождение переправляющихся участников не организуется, рюкзаки участников транспортируются по перилам при помощи «челнока». На перилах может находиться не более одного участника.

5. **Спуск по крутому склону.**

Оборудование этапа: Судейские перила, судейская страховка. Опасная зона обозначена рельефом. Действия команды: спуститься по склону, используя ФСУ. На перилах может находиться не более одного участника.

6. **Подъем по крутому склону.**

Оборудование этапа: Судейские перила, судейская страховка. Опасная зона обозначена рельефом. Действия команды: подняться по склону, используя жумар или схватывающий узел. На перилах может находиться не более одного участник

7. **Передача информации на расстояние.**

Руководитель команды и 4 человека из команды переходят на целевую сторону этапа. Оставшиеся на изначальной стороне этапа 2 человека команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своим участникам и руководителю. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды.

8. **Подача сигналов бедствия**

Команда выбирает по жребию название знака, далее команде необходимо выложить знак. Знаки и минимальные размеры будут выдан судьёй

9. **Обустройство Гамака**

Участникам необходимо изготовить гамак для руководителя команды из командных веревок на высоте не менее 1 метра от рельефа в любом месте гамака (высота замеряется после укладки руководителя на гамак). Руководитель должен иметь возможность лежать на коврике в обустроенном гамаке 5 минут. Ссылка на методическое пособие https://www.youtube.com/watch?v=bq3K5RHvgmU

10. **Блок заданий «… до объекта»**

Команда выполняет 3 задания:

- определение расстояния до недоступного предмета
- определение высоты доступного предмета
- определение азимута на объект

11. **Химия**

2 человека из состава команды надевают легкие защитные костюмы Л1 и противогазы (согласно инструкции по надеванию Приложение №1), заходят в зону АХОВ, выносят из зоны АХОВ пострадавшего (манекен). После выполнения задания выходят из зоны и производят снятие костюмов и противогазов

ОПИСАНИЕ МАРШРУТА ГРУППА Б

1. **<u>Предстартовая проверка</u>**

56.43269, 084.99038 (регистрация, ФОТО ГРУППЫ, предстартовая проверка, СТАРТ)

2. **Переправа через водную преграду на пароме**

(переправа располагается в устье р. Басандайка). Команда, используя плавсредство, переправляется на другой берег. Плавсредство перемещается на целевой берег по перилам и возвращается на исходный берег при помощи челнока. Груз транспортируется на палубе плавсредства. На плавсредстве участники находятся в спасательных жилетах.

3. **Блок заданий «Помощь пострадавшему»:**

-поиск пострадавшего при помощи азимута;
-оказание первой доврачебной помощи (возможные травмы: переломы, вывихи, растяжение связок);
-транспортировка пострадавшего (на носилках собранных из подручных средств)

4. **Спуск по крутому склону.**

Движение осуществляется спортивным способом. Спуск происходит по перилам, перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения обернута вокруг верхней и нижней руки. На перилах может находиться не более одного участника.

5. **Подъем по крутому склону.**

Движение осуществляется спортивным способом с опорой на перила. Захват перил осуществляется поочерёдно правой и левой рукой. На перилах может находиться не более одного участника

6. **Передача информации на расстояние.**

Руководитель команды и 4 человека из команды переходят на целевую сторону этапа. Оставшиеся на изначальной стороне этапа 2 человека команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своим участникам и руководителю. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды.

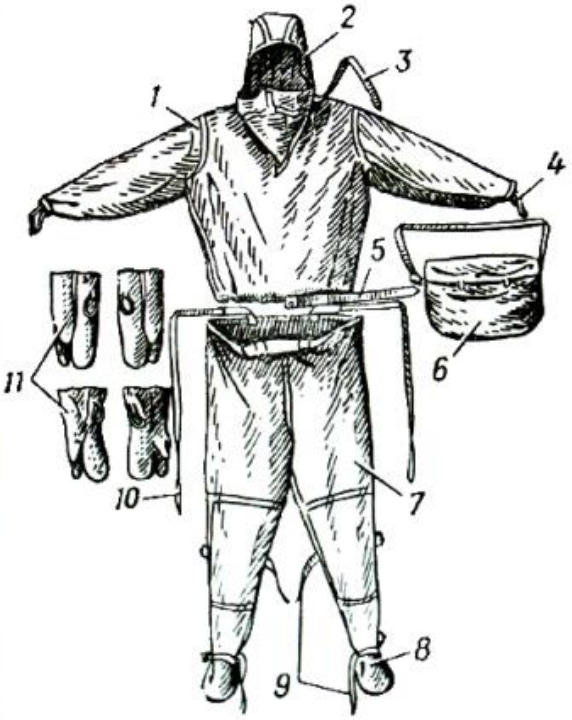
7. **Подача сигналов бедствия**

Команда выбирает по жребию название знака, далее команде необходимо выложить знак. Знаки и минимальные размеры будут выдан судьёй

Приложение №1

Инструкция по надеванию и снятию
легкого защитного костюма Л1

Легкий защитный костюм Л-1



Состав:

1-куртка, 2-капюшон, 3-горловой хлястик, 4 -петля, 5-промежшый хлястик,6-сумка, 7-брюки, 8-боты,9-хлястики, 10-бретеля, 11-перчатка.

Костюм легкий защитный Л-1 предназначен изготовлен из прорезиненной ткани (Т-15).Состоит из цельнокроеных брюк с защитными чулками, рубахи с капюшоном, двупалых перчаток, бахил. Защищает от пыли паров, слабых растворов кислот.

Костюм Л-1 используют в трех положениях: "походном", "наготове", "боевом". В "походном" положении **костюм Л-1** в сложенном виде (в сумке) перевозят на машинах. Непосредственно перед использованием его переносят в сумке, надетой через левое плечо поверх снаряжения. В положении "наготове" костюм используют без противогаза (противогаз надевается по мере необходимости). Перевод **костюма Л-1** в боевое положение проводят, как правило, на незараженной местности по команде "Защитную одежду надеть. Газы!"

Надевание:

1. Надеть брюки с защитными чулками (брюки сшиты вместе с чулками) и закрепить их, используя плечевые лямки и полукольца, находящиеся в верхней части брюк.
2. Застегнуть 4 хлястика на чулках.
3. Надеть рубаху, совмещенную с капюшоном, сзади к ее нижнему обрезу пришит промежный хлястик, который пропускается между ног и застегивается на пуговицу в нижней части рубахи спереди
4. Надеть поверх костюма сумку от противогаза и сумку от костюма.
5. Надеть противогаз и застегнуть шейный клапан вокруг шеи, предварительно сложив нижние концы капюшона так, чтобы отравляющие вещества не могли попасть внутрь костюма.
6. Надеть перчатки так, чтобы рукава были поверх них, и зафиксировать их петлями, которые надеваются на большой палец.

При снятии **костюма Л-1** необходимо обращать особое внимание на то, чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны. Для снятия костюма необходимо; встать спиной к ветру; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза; при использовании противогаза с соединительной трубкой предварительно вынуть фильтрующую коробку из сумки и оставить висеть ее на соединительной трубке, расстегнуть шейный и промежный хлястики и хлястики чулков, снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя; отстегнуть бретели брюк; снять брюки, помогая руками с внутренней стороны; отойти в наветренную сторону и снять противогаз.