Предварительные условия.

1. **Первенство Города Томска по спортивному туризму (дистанция-спелео, код вида спорта 0840131811Я).**

**Дистанция «спелео 1 класса»**  состоит из связки блоков этапов: БЭ «ЛВТ-квалификация» + БЭ «Спелеотехника-Финал» (SRT). Характеристика дистанции: 1 класс, 12 этапов, разделенных на 2 БЭ, перепад высот до 7 м, высота подъёма 28 м, длина дистанции 62 м. ). Возрастные группы участников: М/Д младше 14 лет, М/Д 14-15, Ю/Ю 16-21. Результат участника на дистанции определяется суммой времени прохождения всех БЭ и штрафного времени. Личный зачет.

* *При снятии с любого этапа* *БЭ «ЛВТ- квалификация» участник не допускается на БЭ «Спелеотехника - финал (SRT)»!*

1. **Открытые городские соревнования учащихся г. Томска по спелеотуризму**

**Дистанция «Спелеотуризм»** состоит из двух частей: БЭ «ЛВТ-квалификация» (**лично-командный зачет**) + БЭ «Спелеопоход в «пещеру Озерная», (**командный зачет.)**

Состав команды смешанный (м+д), 4 человека,. Возрастные группы: М/Д 52года; Ю/Д 60 лет. Возраст определяется по сумме возраста всех участников (по году рожд.). Допускаются участники не старще 2004 г.р.

**БЭ «ЛВТ-квалификация» (лично-командный зачет):**

Возрастные группы: М/Д до 11 лет, М/Д 12-13, Д/Ю 14-15, Ю/Ю 16 -21. Результат участника (личный) на БЭ «ЛВТ-квалификация» определяется суммой времени прохождения всех этапов и штрафного времени.

Результат команды на БЭ «ЛВТ-квалификация» складывается по сумме 3х лучших результатов участников.

Результат команды на БЭ «Спелеопоход в «пещеру Озерная» определяется суммой времени прохождения всех этапов, штрафного времени и призового времени.

* На дистанциях, а также на некоторых этапах дистанции предусмотрено КВ, по истечении которого участник должен освободить этап, при этом фиксируется «снятие с этапа».
* ***Старт на БЭ*** «Спелеопоход в «пещеру Озерная» согласно жеребьевке, независимо от прохождения БЭ «ЛВТ-квалификация».

Результат команды на **Дистанции «Спелеотуризм»** определяется-по сумме мест-очков, полученных командой на каждой из частей дистанции - БЭ «ЛВТ-квалификация» и БЭ «Спелеопоход в «пещеру Озерная».

* Схемы, количество и порядок прохождения этапов могут быть изменены не позднее, чем за 1 час до старта.

**Примерный перечень этапов БЭ «ЛВТ-** **квалификация\*»**

1. **Предстартовая проверка -** за 10 минут до старта участник должен быть одет в страховочную систему (стандартная беседка+грудная обвязка+ блокировка) и явиться на осмотр к судье по безопасности со всем снаряжением, необходимым на дистанции. Форма одежды – закрытая.
2. **\*Подъем (Спуск)** по отвесным перилам с использованием схватывающих узлов, один из репшнуров должен выполнять функции самостраховки, его наличие и соответствие правилам безопасности обязательно. Высота подъема – до 10м (веревку подает судья через блок-ролики и ФСУ). КВ1\_\_\_мин (вязание схватывающих узлов к перилам), КВ2\_\_\_\_мин (движение по навеске).
3. **\*Траверс скальным лазанием.** Самостраховка по горизонтальным судейским перилам. Длина этапа до 6м. При срыве с нагрузкой СС - снятие с этапа.
4. **\*Подъем и Спуск «спортивным способом»** с самостраховкой схватывающим узлом илибез самостраховки по наклонной поверхности. Длина этапа – до 5 м
5. **\*«Узость» горизонтальная, вертикальная, наклонная.** Движение в узком ходе.
6. **\* «Движение по искусственным точкам опоры с самостраховкой».** Длина этапа – до 7 м, Движение по подвешенной лестнице, петлям или другим предметам. Разрешено использование своих ИТО (например, педаль из репшнура или основной веревки).Страховка перильная или ВСС, которую для избежания «маятника» необходимо встегивать в судейские оттяжки (\_\_\_шт). КВ \_\_\_\_\_.
7. **\*«Подъем и спуск по тросовой (веревочной) лестнице»**. При движении по лестнице руки должны быть в перчатках или рукавицах, захват ступенек и постановка ног - безопасными. Страховка верхняя судейская. Высота этапа – до 4м. При срыве – снятие с этапа.
8. **\* «Скалолазание».** Длина этапа до 8м. Высота -4м. Скальное лазание по скальному тренажеру. Подъем, траверс и спуск с ВСС или с самостраховкой по судейским перилам. При срыве с нагрузкой СС – снятие с этапа.
9. **\*«Спуск по отвесным перилам с ФСУ».** Длина этапа – до 4 м, высота– до 4м, перила и верхняя страховка судейские. Вверху оборудована судейская локальная база (самостраховка). КВ \_\_\_.
10. \***«Камин»** - движение в распоре - подъем, спуск, траверс. Ширина камина 0,5-1,2м. Длина этапа –до 8 м, высота–4м. Страховка верхняя судейская (с оттяжами, \_\_шт) или самостраховка по судейским перилам. После первого срыва разрешен подъем по судейским перилам с помощью схватывающих узлов с самостраховкой и продолжение движения по дистанции, при этом фиксируется «снятие с этапа «Камин»». КВ\_\_

Везде, где это необходимо, участники самостоятельно пристегивают судейскую страховочную веревку в свой карабин, включенный в блокировку ИСС, показывают судье, и только после разрешения судьи снимаются с самостраховки и начинают движение!

* \*Использование зажимов любого типа на БЭ «ЛВТ- квалификация» не разрешено!

**Примерный перечень БЭ «Спелеопоход в пещеру Озерная.»**

Для хронометража применяется электронная отметка, чип у капитана команды или у первого/последнего участника при прохождении конкретных этапов.

1. Предстартовая проверка личного и командного снаряжения.
2. Этап. «Галерея Морозная». Спуск по перилам на крутой ледовой катушке (наклон 30 град) с организацией ВКС. Участок условно камнеопасен, поэтому нельзя находиться под катушкой, или на ней более чем 1 человеку. Пока один участник спускается, остальные должны находиться в безопасном месте (включая страхующего). Длина этапа до 7 м; КВ ( ).
3. Этап «Грот Гардероб». После спуска команда оставляет верхнюю одежду в специально отведенном месте.. Время нахождения в гардеробной не входит в общее время работы (обеспечение равных условий командам), но ограничено (КВ….) .
4. Этап. Траверс над озером по стальному тросу и ИТО с самостраховкой по перилам (судейские). На перилах имеются перестежки. Кратковременная нагрузка перил разрешена. Необходим блок-ролик (минимум 1). Груз транспортируется отдельно от людей, с сопровождением.

Длина этапа до 10 м; КВ ( ).

1. Этап. Изумрудное озеро. Переправа над озером на «лодке» с командной страховкой + «спасжилет».

«Спасжилет» может состоять из костюма спелеолога и пустых пластиковых бутылок емкостью не менее 1 л на каждые 30 кг веса участника. Груз транспортируется отдельно от людей, с сопровождением. Длина этапа до 4 м; КВ ( ). Далее траверс по обрывистому берегу с самостраховкой по судейским перилам до «Грота Талантов» 2-3м.

1. Этап. Грот Талантов. (КВ…..). Оценка - призовые и штрафные баллы. Команде необходимо выполнить ряд задач, в первую очередь - по оказанию первой помощи. Один участник упал в озеро, он сильно переохлажден и не способен к самостоятельным действиям. Еще один участник условно травмировал палец на руке (защемил тросом или карабином, капиллярное кровотечение, содрана кожа, загрязненная рана, кости целы). Пострадавшие выбираются судьей или по жребию. Задачи:

* Необходимо оказать первую помощь пострадавшим. Обработать и перевязать рану.
* Создать условия для скорейшего согревания промокшего участника. Переодеть в сухую одежду. Укрыть термо –пленкой/одеялом или полиэтиленом, использовать свечу/грелку, чтобы создать комфортный микроклимат под полиэтиленом (свечу зажигать не нужно, только продемонстрировать!). Напоить горячим чаем с углеводами и т.д.
* Принять меры, чтобы сухие носки не промокли от мокрой обуви. Обувь в запасной комплект не входит. Можно использовать плотные полиэтиленовые пакеты.
* Внезапно у всех участников команды вышли из строя фонари. (Выключают фонари).
* Команде необходимо завязать узлы (по жребию), надеть и сблокировать страховочную систему на пострадавшего (он/она может помогать команде завязать проводники на усах).
* В темноте участник (по жребию) должен заменить промокший фонарь пострадавшего на сухой. Т.е. достать и вставить батарейки в запасной фонарь и включить его.
* Набрать 4-8 литров воды и упаковать все вещи в транспортники.

1. Этап. Траверс над озером по ИТО с самостраховкой по перилам (судейские). Кратковременная нагрузка перил разрешена. Груз транспортируется отдельно от людей с сопровождением.

Длина этапа до 3 м; КВ ( )

1. Этап. Ход Катерпиллер. Длина этапа до 10 м; КВ ( )

Участники проходят узкий горизонтальный извилистый ход, демонстрируя слаженность и готовность к взаимовыручке. Не нарушать красоту пещер!. (Не касаться стен с колокольчиками и подвесных красот). Команда транспортирует груз, передавая друг другу при необходимости. Внутри хода Катерпиллер разрешается кратковременно снимать каски и страховочные системы для преодоления очень узких мест.

1. Этап. Галерея Морозная. Подъем по скользской ледовой камнеопасной катушке (наклон 30-40град). Первый участник поднимается по ледовой катушке по перилам с ВСС. Остальные с ВКС. Участок условно камнеопасен, поэтому нельзя находиться на или под ней более чем 1 человеку. Пока один участник поднимается, остальные должны находиться в безопасном месте (включая страхующего). Груз транспортируется на участниках, с сопровождением. Возможно использование полиспаста для оказания помощи участникам при подьеме, доп перил, зажимов. Длина этапа до 7 м; КВ ( ). Перед подьемом участники одеваются.в гроте «Гардероб». Время нахождения в гардеробной не входит в общее время работы (обеспечение равных условий командам), но ограничено (КВ….)

**Примерный перечень этапов БЭ «Спелеотехника – финал» (SRT).**

1. **Предстартовая проверка** - за 10 минут до старта участник должен быть одет в спелеосистему и явиться на осмотр к судье по безопасности со всем снаряжением, необходимым на дистанции.
2. **Подъём, спуск** с прохождением промежуточной точки крепления перил (ПТК), карема и отклонителя. Высота подъема – до 10 метров.
3. **Движение по перилам** (горизонтальный стальной трос или наклонные веревочные перила –«троллей») с самостраховкой по судейским перилам. Необходим блок-ролик!
4. **«Камин»** - движение в распоре - подъем, спуск, траверс. Ширина камина 0,6-1,4м. Длина этапа –до 5 м, высота–4м. ВСС. При срыве с нагрузкой СС – снятие с этапа. После срыва разрешен подъем по судейским перилам и продолжение движения по дистанции, при этом фиксируется «снятие с этапа «Камин»». КВ\_\_\_\_\_.
5. **«Узость»** вертикальная, наклонная, горизонтальная. Движение с самостраховкой по горизонтальным судейским перилам или без самостраховки.

* Посещение базовых станций обязательно (встёгивание усом самостраховки).
* В любой момент на дистанции участник должен находиться минимум на двух точках опоры.
* В группах «М/Д 14-15 лет», «Ю/Д 16 лет и старше» возможна транспортировка груза.

**Снаряжение личное для БЭ «ЛВТ- квалификация», БЭ «Спелеопоход в «пещеру Озерная».**

1. полная сблокированная страховочная система (беседка+грудная обвязка),
2. спортивная обувь и одежда, полностью закрывающие тело, руки и ноги, Верхонки/ перчатки, шапочка.
3. каска (с веревочкой для крепления к участнику),
4. фонарь налобный рабочий.
5. 2 уса самостраховки (один из них – не длиннее вытянутой руки участника (до запястья) или 40см;
6. 2 петли из репшнура - длинная и короткая для передвижения по веревочной навеске (диам 6мм, длина 2,5 – 3,5м и 1,5м); Грудная петля должна соответствовать требованиям к самостраховке.
7. ФСУ и 4 карабина с муфтой (байонет и автомат не допускаются), в т.ч. – карабин для верхней судейской страховки.

*Использование зажимов любого типа на БЭ «ЛВТ- квалификация» не разрешено!*

**Необходимое командное снаряжение. (Для спелеопохода).**

1. Веревка основная длиной не менее 12 метров.
2. Запасной фонарик и батарейки к нему.
3. Запасной комплект одежды в герметичной упаковке. ( шапка, кофта, штаны, носки, ниж. белье).
4. Минимум 1 блок ролик (желательно стальной) + необходимые элементы крепления.
5. Комплект пластиковых бутылок с веревочными петельками на горловине, для импровизированных спасательных жилетов и транспортировки воды (4-8л).
6. 1 или несколько транспортных мешков. Разрешается использовать небольшие рюкзаки или крепкие мешки с креплением на карабин. Важно чтобы груз крепился к участнику надежно и ничего не выпало!!!
7. Коврик пенополиуретановый, термос с горячим чаем и запас еды (углеводы), свечка/грелка, п/э или специальное фольгированое покрывало для согревания пострадавшего участника.
8. Аптечка первой помощи.

**Сгаряжение для БЭ «Спелеотехника -Финал SRT»:**

1. Спелеосистема и другое снаряжение, соответствующее «Правилам вида спорта «спортивный туризм» от 22.04.2021г;

**Таблица штрафов (возможны уточнения):**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нарушение** | **Размер штрафа** |
| 1. Не завинчена муфта карабина | 1 балл |
| 1. Потеря снаряжения (за единицу) | 1 балл |
| 1. Касание условных натечных образований (за каждое) | 1 балл |
| 1. Нарушение тишины громкими звуками, там где это запрещено. | 1 балл за каждый звук |
| 1. Пререкания с судьёй, грубость (неспортивное поведение) | 5 баллов или снятие |
| 1. Неправильное выполнение технического приема, страховки, самостраховки (в т.ч. – «захват» схватывающего узла, отсутствие узла на конце верёвки и т.д) | 5 баллов |
| 1. Срыв участника с зависанием на командной страховке | 10 баллов |
| 1. Пропуск базы, обязательной для посещения | 10 баллов |
| 1. Менее 2 точек крепления на верёвке (SRT) | 10 баллов |
| 1. Не правильная ( или опасная) транспортировка груза, опасные манипуляции со снаряжением и др. предметами | 10 баллов |
| 1. Срыв с зависанием на судейской страховке | 10 баллов или снятие |
| 1. Потеря (отсутствие) страховки, самостраховки | 10 баллов или снятие |
| 1. Потеря каски (кратковрем) с немедленным одеванием, | 10 баллов |
| 1. Потеря груза, основной веревки | Снятие |
| 1. Не закручена муфта рапида, расстегнулась спелеосистема, сваливается ИСС и др опасные нарушения. | Снятие |
| 1. Неизбежность помощи судьи, явная техническая неподготовленность | Снятие |
| 1. Потеря каски | Снятие |
| 1. Не прохождение контрольных точек, выход за ограничение этапа | Снятие с этапа |
| 1. Превышение контрольного времени этапа | Снятие с этапа |
| 1. Потеря или поломка снаряжения, без которого невозможно дальнейшее прохождение дистанции, в том числе контрольного груза | Снятие |
| 1. Оставление на дистанции своего снаряжения или изменения в дистанции, осложняющие её прохождение другими командами | Снятие |
|  |  |
|  |  |

**Примечания**:

1 штрафной/призовой балл = 15 сек. Снятие может быть заменено на штраф по решению судейской коллегии; штрафное время может определяеться по формуле: Тштраф=N(Тсредн/60), где N – число штрафных баллов, Тсредн – среднее время прохождения дистанции.

КВ на дистанциях и на отдельных этапах может быть определено/изменено решением ГСК по результатам прохождения первых трех участников/команд в каждой возрастной группе.

При движении в некоторых горизонтальных узостях разрешается снимать каску.