

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО

ДЦЮ «КЕДР» г. Томска

И.Б. Уртаева

« » 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении спортивного семейного слета «Веревочный лес»

1. Цели и задачи

Популяризация спортивного туризма и туристического движения среди дошкольников, пропаганда здорового образа жизни, знакомство и общение детских туристских коллективов МАОУ ДО ДЦЮ «КЕДР» г. Томска.

2. Время и место проведения.

Слет проводится 1 июня 2024г. в парковой зоне ст. Политехник.

3. Организаторы

Руководство организацией и поведением слета осуществляет МАОУ ДО ДЦЮ «КЕДР» г. Томска и главная судейская коллегия. Главный судья слета – Жданова Л.Г., педагог доп. образования МАОУ ДО ДЦЮ «КЕДР» г. Томска.

4. Программа слета

1 июня 2024г.

11.30 – открытие, начало личной дистанции «Туристский маршрут».

Длина дистанции до 300 метров. Допускается только правильное прохождение этапа, при нарушении техники прохождения участник начинает этап сначала. Участники стартуют согласно жеребьевке. Перед началом работы судья объясняет, как выполнить задание.

Параллельные перила: КВ 10 мин. Длина этапа до 10 метров. Участник проходит по натянутой веревке, держась руками за верхнюю параллельно расположенную натянутую веревку. На этапе гимнастическая страховка, осуществляется судьей этапа. Участник начинает этап сначала при полном срыве с перил.

Паутинка: КВ 10 мин. Длина этапа 30 метров. Участник пристегивается карабином к веревке, следует по ней до финиша.

Навесная переправа: КВ 10 мин. Длина этапа до 7 метров. Участник пристегивается к веревке на высоте 1,5 метра, движется по ней до финиша.

Ползун: КВ 10 мин. Длина этапа 15 метров. Участник проходит под веревками и перешагивает через веревки, натянутые на разной высоте. Участник начинает этап сначала при задевании веревок.

Болото: КВ 10 мин. Длина этапа 15 метров. Участник идет от старта до финиша по отмеченным безопасным участкам. Участник начинает этап сначала при заступе в опасную зону.

Переправа Маятником: КВ 2 мин. Переправиться с одного берега на другой при помощи закреплённой веревки на дереве.

11.40-13.00 – Семейная эстафета. Состав команды от 2 человек, минимум 1 ребенок и 1 взрослый.

Ход конем – КВ 10 мин. Организуется вертикальное поле 3*3 клетки. Участники по очереди переходят на другую сторону, осуществляя мысленные ходы «шахматным конем». Не разрешается дважды использовать клетку для прохождения участника.

Гигантская скакалка – КВ 10 мин. Участники одновременно прыгают через скакалку. Необходимо набрать 10 удачных прыжков.

13.30 – перекус (по желанию, с собой принести)

13.50 – торжественное награждение и закрытие спортивного семейного слета.

Количество этапов может быть сокращено, а порядок их прохождения изменен.

5. Требования к участникам спортивного семейного слета «Веревочный лес»

Спортивный семейный слет «Веревочный лес» проводится для обучающихся МАОУ ДО ДЦЮ «КЕДР» г. Томска 2016-2018 года рождения и их родителей (законных представителей).

Каждый участник соревнований должен иметь: одежду по погоде, спортивную обувь, защитные перчатки, пакидку от дождя.

Предварительные заявки на участие в семейном спортивном слете подаются fenixany@mail.ru до 19:00, 31.05.2024г. (Согласно Приложению 1). Именные заявки с медицинским допуском подаются непосредственно перед стартом.

6. Подведение итогов

Все участники награждаются дипломами.

Приложение №1

Образец заявки

№	ФИО обучающегося	Год рождения	Объединение	Педагог (ФИО, номер телефона)